



Het Huisartsteam

Psychische problemen

Blijf er niet mee zitten!



Praktijkondersteuner-GGZ

Bij de begeleiding van patiënten met geestelijke of emotionele klachten wordt uw huisarts ondersteund door een praktijkondersteuner-GGZ (POH-GGZ). De POH-GGZ is in het bezit van de juiste kennis om u snel, en binnen uw eigen huisartsenpraktijk, de juiste hulp te bieden bij geestelijke of emotionele problemen.

Wat kan de POH-GGZ voor u betekenen?

De POH-GGZ kan u met diverse klachten helpen: denk aan opvoedkundige of sociale problemen, rouwverwerking, depressie, overspannenheid of andere problemen waar u zelf niet uitkomt. De POH-GGZ biedt u hulp of wijst u de juiste weg.

Doorverwijzingen

De POH-GGZ kan in overleg met uw huisarts besluiten u door te verwijzen naar hulpverlening die u nog beter van dienst kan zijn. Denk hierbij aan een maatschappelijk werker, een verslavingsconsulent, een psycholoog of een psychiater.

De POH-GGZ is op de hoogte van de verschillende soorten hulpverlening in uw regio en kan u hierbij uitstekend adviseren.

Medicatie

De POH-GGZ schrijft zelf geen medicijnen voor. Als dit nodig is, kan uw huisarts dit voor u doen.

Vertrouwelijk

Alle gesprekken met de POH-GGZ zijn vertrouwelijk. De POH-GGZ bespreekt de mogelijkheden die er voor u zijn en de doelen die u samen wilt bereiken, uitsluitend met de huisarts. Als u doorverwezen wordt naar een andere behandelaar kan het zijn dat deze vraagt om meer gegevens en informatie. De POH-GGZ stuurt dit alleen toe met uw toestemming.

Waar zit de POH-GGZ?

Het gesprek met de POH-GGZ vindt plaats in de vertrouwde omgeving van uw huisartsenpraktijk. Het eerste gesprek is een intakegesprek, waarbij uw probleem in kaart wordt gebracht. Samen met de POH-GGZ kijkt u naar oorzaken en oplossingen. U krijgt een luisterend oor en concreet advies. Indien nodig worden er vervolgspraken gemaakt.

Quickscreen van Telepsy

De POH-GGZ werkt met de Quickscreen. Dit is een beveiligde digitale vragenlijst waarmee uw klachten goed in kaart worden gebracht. Bij het inplannen van een afspraak met de POH-GGZ vragen wij u naar uw e-mailadres, zodat wij u deze vragenlijst kunnen toesturen.



Invullen van de Quickscreen

U ontvangt per e-mail een link waarmee u de vragenlijst automatisch kunt starten. U kunt tijdens het invullen altijd uitloggen en op een later moment weer inloggen. De vragenlijst gaat dan verder waar u bent gebleven. Als het invullen u zwaar valt, doe het dan gerust in twee of drie keer, maar vul wel alles in. Zodra u de vragenlijst heeft verzonden, is de link niet meer bruikbaar. Het is de bedoeling dat u de vragenlijst voorafgaand aan uw afspraak met de POH-GGZ invult.

Privacy

Uw ingevulde vragenlijst wordt via een beveiligde verbinding verstuurd naar de POH-GGZ. Uw huisarts en POH-GGZ zijn de enigen die kunnen zien hoe u de vragen heeft beantwoord.



Het Huisartsteam

Meer informatie

Afspraak maken met POH-GGZ

U kunt bij uw huisartsenpraktijk een afspraak maken met de POH-GGZ. Dit gebeurt na overleg met uw huisarts. Kijk voor het telefoonnummer van uw praktijk op onze website. Na het eerste gesprek zal de POH-GGZ u en uw huisarts adviseren over een vervolgtraject.

Kosten

Het Huisartsteam heeft een zorgprogramma GGZ waarbij contracten zijn afgesloten met zorgpartners in de geestelijke gezondheidszorg. Aan de gesprekken met de POH-GGZ en onze zorgpartners zijn daarom voor u geen kosten verbonden.

Annuleren van een gesprek

Mocht u uw afspraak niet kunnen halen, maak dit dan minimaal 24 uur van tevoren kenbaar. De ingeplande tijd kan dan nog beschikbaar worden gemaakt voor iemand anders. Als u dit niet doet, kan dit een nota tot gevolg hebben.



Het Huisartsteam

Hoe ervaart u onze zorg?

Meld u zich via onze website aan voor het patiënttevredenheidsonderzoek.

Geïnformeerd worden?

Meld u zich via onze website aan voor de digitale nieuwsbrief.

Namens uw huisarts:
Zorggroep Het Huisartsteam
Voorsteven 94
4871 DX Etten-Leur
(076) 503 26 58

www.hethuisartsteam.nl

